



LICEO SCIENTIFICO STATALE "PAOLO FRISI"

----- Via Sempione, 21 - 20052 MONZA - tel. 039.235.981 - fax 039.368.795-----

e-mail info@frisimonza.it – sito www.frisimonza.it – posta elettronica certificata (PEC) mips050002@pec.istruzione.it

codice fiscale 85013870150 – meccanografico MIPS050002

certificazione di Qualità n. 6571/EA 37 del 19.11.2003

Monza, 28/01/2013

COMUNICATO N. 6

CRESCERE AL FRISI: UN PERCORSO PER GENITORI E DOCENTI

Studiare al liceo è certo una scelta che comporta impegno, disponibilità, qualche piccolo "sacrificio" in termini di tempo sottratto allo svago e al tempo libero. Ma l'età evolutiva, si sa, è un momento delicato per la crescita degli studenti, specie nei momenti di passaggio da un ordine di studi all'altro o, nell'ambito del quinquennio, nello snodo fra il primo e il secondo biennio. Momento delicato in cui – inevitabilmente – sono chiamati in causa gli altri attori principali dei processi formativi, ovvero le famiglie e i docenti. Non senza qualche disorientamento.

È per venire incontro a queste esigenze e alle istanze di una società e di stili educativi che mutano che il liceo Frisi ha inaugurato, dal corrente anno scolastico, un percorso specifico di supporto psicologico rivolto ai genitori e ai docenti delle classi prime.

Pensato come una delle attività del progetto di Educazione alla salute, il percorso, dal titolo «**Scuola, studenti e genitori: alleanze da costruire**», ha come obiettivo precipuo quello di sostenere i genitori delle classi prime favorendo la riflessione e il confronto su alcune tematiche psicoeducative particolarmente significative negli adolescenti iscritti al primo anno della scuola superiore e, in particolar modo, al Liceo.

Si va da temi inerenti la scelta de Liceo da parte dei genitori e dei loro figli, per arrivare ai suggerimenti su come gestire piccole e grandi difficoltà scolastiche e sulle strategie relazionali più efficaci nel rapporto con l'adolescente. Infine, le grandi domande relative al significato da attribuire a comportamenti spesso contraddittori e apparentemente indecifrabili e al ruolo degli adulti di riferimento in questa delicata fase evolutiva.

Il progetto, approvato dal Collegio dei Docenti, è coordinato dalla **prof. Elena Manara** e prevede l'intervento di due **specialiste psicologhe e psicoterapeute** di orientamento psicodinamico appartenenti all'associazione Il Salto onlus, attiva nel settore della promozione della salute mentale e del benessere del soggetto in tutte le complesse fasi evolutive proprie di specifici momenti della vita.

Le dottoresse Giovanna Di Benedetto e Cristina Pezzotta, hanno già condotto un primo incontro dei tre previsti con i genitori delle classi prime, rispettivamente per **sabato 12 gennaio, sabato 9 febbraio e sabato 23 marzo 2013, dalle ore 10.00 alle ore 12.00, presso l'Auditorium «A. Tedesco»** del liceo.

Numerosi i genitori presenti, con i quali – commenta la dott.ssa Di Benedetto – si è da subito creato un positivo clima di dialogo e condivisione su temi di comune interesse. Oltre a fornire suggerimenti utili e a indirizzare i più diffusi interrogativi, le due specialiste hanno voluto, in occasione di questo primo incontro, registrare le istanze provenienti dai genitori e farle divenire oggetto di riflessione per il proseguimento del percorso.

Lo strumento principale di confronto è stato, naturalmente, il dialogo fra le parti, unitamente a un questionario di supporto ove tracciare un bilancio dei primi mesi di scuola e delle difficoltà incontrate da famiglie e ragazzi.

In programma ci sono anche alcuni incontri fra le psicologhe e il corpo docenti delle classi prime e in futuro – questo è l'intento, risorse permettendo – un'estensione del progetto di supporto psicologico ai genitori delle altre classi, in particolare quelle del triennio.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito Web del liceo Frisi, all'indirizzo www.frisimonza.it.

Il referente rapporti con la stampa
prof. Maria Alberti

NOTA: IL PRESENTE COMUNICATO È STATO INVIATO AI GIORNALI LOCALI E NAZIONALI CON RUBRICHE DI CRONACA LOCALE